

5 вправ для правильного співацького дихання та роботи діафрагми

01

Вдих носом, видих ротом. Плечі не повинні підніматися, а живіт на вдиху має надутися, як повітряна кулька, а на видиху — «прилипнути» до спини.

02

Один вдих носом, два видихи ротом.
Плечі не повинні підніматися.
Живіт на вдиху має надутися, як повітряна кулька, а на видиху — «прилипнути» до спини.

03

Руку тримати перед губами долонею догори паралельно підлозі, пальцями вперед.
Дозуючи видих, дути на долоню зі звуком «с».

04

Завдання те саме, що й у вправі № 3, тільки дути зі звуком «з». Стежити за рівністю звука, щоб не було поштовхів і провалів.

05

Багаторазово вимовляти звук «ф», як їжачок, підштовхуючи кожен звук животом.